

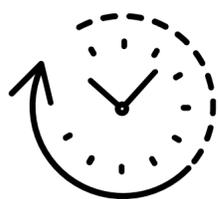
# Premiers Secours en Santé Mentale

Formation

Comment faire face à un collègue qui a des troubles anxieux, un proche qui a des idées "noires", un client qui fait une crise d'angoisse ? Que doit-on dire et faire ? Quelle aide peut-on apporter ? Vers qui orienter ?



Dirigeants, RH, managers,  
salariés en contact avec du  
public



Durée : 2 jours (14h)  
Horaires : 9h-17h



**Formatrice  
accréditée**

PREMIERS SECOURS  
EN SANTÉ MENTALE FRANCE

## Programme

Mieux identifier les troubles psychiques les plus fréquents et les risques encourus.

Réagir en tenant compte des risques encourus pour les personnes concernées.

Apporter votre aide et apprendre les mots à utiliser, la posture à tenir et vers qui les orienter pour être pris en charge.



### Informations diverses

- **Méthodologie** : diaporama, vidéos, jeux de rôle et échanges
- Offre complémentaire facturée
- Contactez-nous :  
**offrecopssm@apst41.fr**
- Calendrier 2024 → 

**Inscrivez-vous ici !**



[www.apst41.fr](http://www.apst41.fr)

