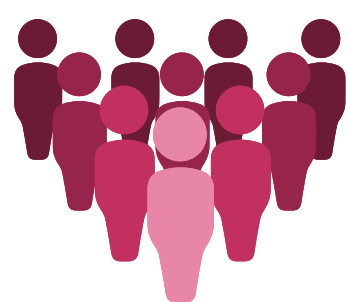


# La santé mentale

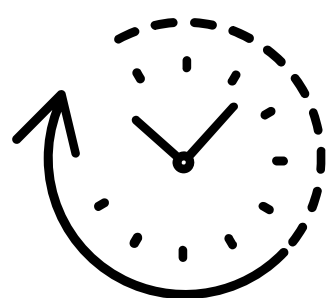
## Trucs et astuces pour aller bien !

Webinaire

Fournir quelques clés pour comprendre la santé mentale et comment se maintenir en bon état de santé psychique.



Dirigeant, RH, manager,  
et autres salariés




Durée : 45min env.



### Programme

- Qu'est-ce que la santé mentale ?
- Santé mentale et compétences psychosociales
- Santé mentale et travail
- Les troubles psychiques
- Trucs et astuces pour conserver une bonne santé mentale
- Nos propositions d'accompagnement et de solutions en lien avec cette thématique : visites médicales, conseils, sensibilisations individuelles ou collectives, orientation vers les médecins spécialistes, consultations psychologiques...

### Informations diverses

- **Méthodologie** : diaporama, échanges et film
- Lien de connexion envoyé à la suite de votre inscription
- Inclus dans l'offre socle de services
- Calendrier 2024 → 

**Inscrivez-vous ici !**



[www.apst41.fr](http://www.apst41.fr)

