

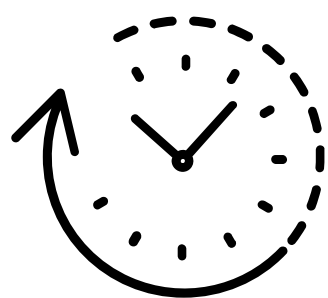
Qu'est-ce que la santé mentale ? Qu'est-ce qu'un trouble psychique ?

Atelier
prévention

Mieux connaître les troubles de santé mentale
pour mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
et développer des compétences relationnelles



Dirigeant, RH, manager,
et autres salariés



Durée : Journée



Programme

Les différents troubles

- Fréquences des troubles
- Facteurs de risques
- Les interventions possibles
- Le rétablissement

Reconnaître les troubles, leurs signes et les symptômes


- Troubles dépressifs
- Troubles anxieux
- Troubles psychotiques
- Gestion des crises

Comment intervenir ?

- Vignettes cliniques
- L'approche

Nos propositions d'accompagnement et de solutions en lien avec cette thématique : visites médicales, conseils, sensibilisations individuelles ou collectives, orientation vers les médecins spécialistes, consultations psychologiques...

Informations diverses

- **Méthodologie** : pédagogique participative avec une animation interactive
- Inclus dans l'offre socle de services
- Calendrier 2024 → 

Inscrivez-vous ici !



www.apst41.fr

