

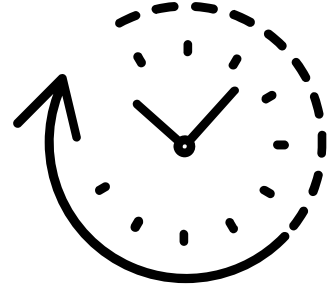
# La bonne recette pour améliorer son capital santé

Webinaire

Préparons ensemble une recette adaptée selon la saison.



Dirigeant, RH, manager,  
et autres salariés




Durée : 1h

## Programme

- Qu'est-ce que le capital santé ?
- Les ingrédients
- Les étapes de préparation
- Analyse corporelle avec un impédancemètre connecté
- Nos propositions d'accompagnement et de solutions en lien avec cette thématique : visites médicales, examens complémentaires, conseils, sensibilisations individuelles ou collectives, consultation avec la conseillère en nutrition, analyse corporelle avec un impédancemètre connecté...



## Informations diverses

- **Méthodologie** : diaporama et brainstorming
- Lien de connexion envoyé à la suite de votre inscription
- Inclus dans l'offre socle de services
- Calendrier 2024 → 

**Inscrivez-vous ici !**



[www.apst41.fr](http://www.apst41.fr)

