



PROGRAMME

2024

# Les rendez-vous prévention

[www.apst41.fr](http://www.apst41.fr)  
[communication@apst41.fr](mailto:communication@apst41.fr)

A.P.S.T. Loir-et-Cher  
1/3 rue Michel Bégon  
41018 Blois Cedex  
02 54 52 41 41



# Les rendez-vous prévention dans l'offre de services de l'APST41

## ➤ Notre offre socle de services

Dans le cadre de notre offre de services, nos équipes informent, conseillent, accompagnent et proposent des solutions pour préserver la santé au travail et agir en faveur du maintien dans l'emploi et pour la santé globale dans l'entreprise.

Notre offre de services se décline en 3 axes

Axe 1 – Prévention des risques professionnels

Axe 2 – Suivi individuel de l'état de santé des salariés

Axe 3 – Prévention de la désinsertion professionnelle



## ➤ Notre offre de services complémentaire

L'offre complémentaire se compose de prestations additionnelles à l'offre socle, non incluses dans la cotisation annuelle (article L. 4622-9-1 du code du travail dans sa version issue de la loi n° 2021-1018 du 2 août 2021 et du décret n° 2022-653 du 25 avril 2022)

# Sommaire

- Culture de prévention primaire p.5-11
- Risques professionnels p.12-21
- Maintien en emploi p.22-26
- Santé publique, santé mentale et bien être p.27-31





Créés à l’initiative et co-animés par un de nos ergonomes et une de nos psychologues, les podcasts de l’APST41 nous promettent des sujets captivants et pertinents, des astuces pratiques et des conseils !

Bref, des rendez-vous incontournables pour avoir les clés d’une meilleure santé et performance au travail !



## **#1 “Voilà votre chèque, chers voleurs” Brisons les tabous de la Prévention et de la Santé au travail**

## **#2 “Comprendre la santé mentale au travail : 3 témoignages, 1 message”**



## **#3 “Réussir ensemble le maintien en emploi : regards croisés d’un dirigeant et d’un ergonome”**



## **#4 “En bref, le grignotage et le snacking en entreprise”**



## **#5 “Quête de sens au travail : des clichés à la réalité”**

À retrouver sur les plateformes :



**Abonnez-vous ici !**







# **CULTURE DE PRÉVENTION PRIMAIRE**



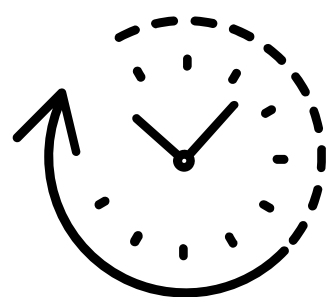
# Élaborer votre DUERP et votre plan de prévention

Atelier  
prévention

Au-delà de l'obligation réglementaire, le DUERP est un outil de prévention des risques en entreprise !



Dirigeant, RH, manager,  
réfèrent sécurité  
et autres salariés




Durée : 3h env.



## Programme

- Le DUERP et ses évolutions règlementaires
- Méthodologie de réalisation du DUERP
- Les outils proposés par l'APST41 pour réaliser votre DUERP
- Prise en main et amorce de la réalisation du DUERP
- Nos propositions d'accompagnement et de solutions en lien avec cette thématique : visite en entreprise, conseils, outils, plan de prévention.

## Informations diverses

- **Méthodologie** : diaporama, échanges et quizz
- Inclus dans l'offre socle de services
- Contact : **DUERP@apst41.fr**
- Calendrier 2024 → 

**Inscrivez-vous ici !**



[www.apst41.fr](http://www.apst41.fr)





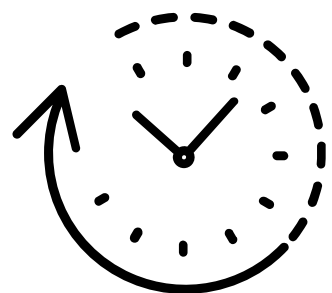
# “Relais de prévention” Labelisez votre entreprise

Atelier  
prévention

À la fin des 4 modules, la personne formée et votre structure obtiendront ce label, distinction au bénéfice de la santé au travail, de votre marque employeur et de votre Responsabilité Sociale d'Entreprise !



Salariés/Entreprise  
adhérente



4 demies-journées



Relais de  
prévention  
- Entreprise labellisée -


## UNE DEMARCHE QUI PROFITE A TOUS

- Réduction des coûts et de l'absentéisme (arrêts, accident du travail...)
- Optimisation de la productivité des salariés et de la performance de l'entreprise
- Réduction des risques professionnels pour l'amélioration des conditions de travail et la préservation du capital humain de l'entreprise
- Maîtrise des obligations légales

## Programme

- Module 1 : Sécurité et prévention dans l'entreprise
- Module 2 : Du Document Unique au Plan d'Action
- Module 3 : Méthodologie d'analyse des accidents du travail
- Module 4 : Le LAB et échange de pratiques

## Informations diverses

- **Méthodologie** : diaporama, ateliers participatifs, échanges et quizz
- Inclus dans l'offre socle de services
- Pour plus d'informations, contactez [relaisprevention41@apst41.fr](mailto:relaisprevention41@apst41.fr)
- Calendrier 2024 → 

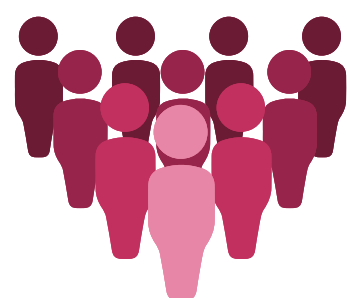
**Inscrivez-vous ici !**



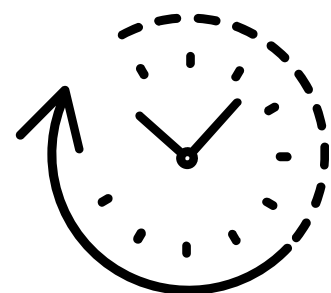


# Le bien-être au travail : un levier pour allier performance et motivation

Webinaire



Dirigeant, RH, manager,  
réfèrent sécurité,  
représentants du personnel et  
autres salariés




Durée : 45min



## Programme

- Echanger sur la notion du “bien-être au travail”
- Faire le lien entre le bien-être au travail, la performance et la motivation des salariés
- Donner des clés pour lutter contre l’absentéisme et les difficultés de recrutement
- Donner toutes les dimensions à prendre en compte dans cette thématique
- Nos propositions d’accompagnement et de solutions en lien avec cette thématique : études de poste, conseils...

## Informations diverses

- **Méthodologie** : diaporama, nuages de mots et quizz
- Lien de connexion envoyé à la suite de votre inscription
- Inclus dans l’offre socle de services
- Calendrier 2024 → 



[www.apst41.fr](http://www.apst41.fr)



EN COURS DE  
PROGRAMMATION

p.8

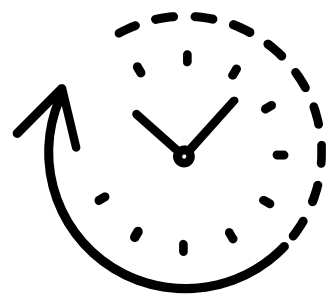
# TMS : Mieux comprendre pour mieux agir (partie 1)

Webinaire

Apprenez à comprendre et à repérer les différents facteurs pouvant être à l'origine des TMS.



Dirigeant, RH, manager, référent sécurité et autres salariés




Durée : 1h



## Programme

- Définition des TMS
- Les différents facteurs :
  - biomécaniques
  - environnementaux
  - organisationnels
  - individuels
  - psychosociaux
- QCM de validation des connaissances
- Nos propositions d'accompagnement et de solutions en lien avec cette thématique : études de postes, conseils, rvs prévention...

## Informations diverses

- **Méthodologie** : diaporama et QCM
- Lien de connexion envoyé à la suite de votre inscription
- Inclus dans l'offre socle de services
- Calendrier 2024 → 

**Inscrivez-vous ici !**



[www.apst41.fr](http://www.apst41.fr)





# TMS : Concevoir la ligne de production de demain (partie 2)

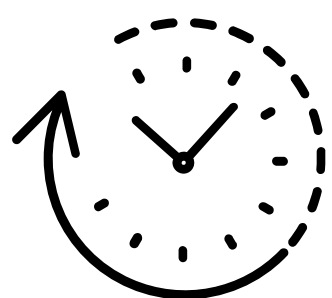
Atelier  
prévention

## Nécessité d'avoir participé à la partie 1

Repérez les facteurs à l'origine des TMS afin de trouver des pistes de solutions pour allier productivité, santé et qualité.



Dirigeant, RH, manager,  
référent sécurité et  
autres salariés



Durée : 3h env.



## Programme


Atelier participatif sur l'impact des facteurs sur les TMS

Analyse des contraintes et recherche de pistes d'amélioration

Conception de la ligne avec les participants pour répondre aux exigences demandées (« la ligne idéale »)

Nos propositions d'accompagnement et de solutions en lien avec cette thématique : étude ergonomique, études de poste, conseils...

## Informations diverses

- **Méthodologie** : diaporama, atelier participatif, jeux de rôle et debriefing
- Inclus dans l'offre socle de services
- Calendrier 2024 → 

Inscrivez-vous ici !



[www.apst41.fr](http://www.apst41.fr)

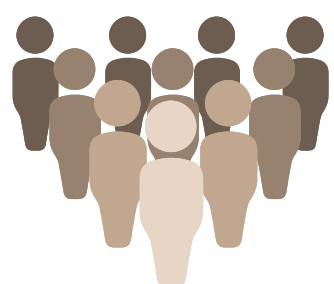


# En route vers la sécurité !

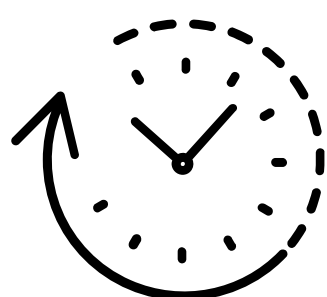
## Sensibiliser vos collaborateurs au risque routier

Café  
prévention

Joignez-vous à notre atelier sur la prévention du risque routier.  
Parce que chaque trajet compte, découvrez les clés  
pour une conduite sûre et responsable.



Dirigeant, RH, manager,  
réfèrent sécurité et  
autres salariés



Durée : 1h30



## Programme

Les principaux facteurs de risques  
d'accident

- Vitesse
- Alcool et stupéfiant
- Santé
- Distracteurs

Sécurité au quotidien


- Déplacements "mission"
- Déplacements "trajet"

Éco-conduite

Focus sur les nouveaux panneaux

Nos propositions d'accompagnement  
et de solutions en lien avec cette  
thématique : visites médicales,  
audiogrammes, tests de vision,  
conseils, sensibilisations individuelles  
ou collectives...

## Informations diverses

- **Méthodologie** : diaporama, ateliers participatifs et auto-questionnaires
- Inclus dans l'offre socle de services
- Calendrier 2024 → 

**Inscrivez-vous ici !**



[www.apst41.fr](http://www.apst41.fr)





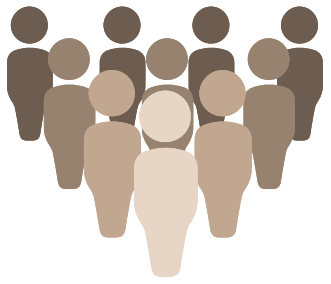


# **RISQUES PROFESSIONNELS**

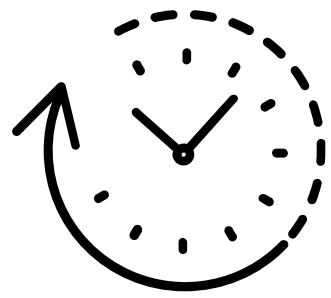
# Chut... TROP DE BRUIT

Café  
prévention

Mieux connaître le risque bruit pour mieux l'évaluer  
et adopter les mesures les plus appropriées dans l'entreprise.



Dirigeant, RH, manager,  
réfèrent sécurité et  
autres salariés




Durée : 2h



## Programme

- Définition du bruit
- Fonctionnement de l'oreille
- Facteurs de risque
- Impacts du bruit sur la santé : focus sur la fatigue auditive et la surdité
- Réglementation
- Moyens de protection collective et individuelle
- Nos propositions d'accompagnement et de solutions en lien avec cette thématique : visites médicales, audiogramme, conseils, sensibilisations individuelles ou collectives...

## Informations diverses

- **Méthodologie** : diaporama, quizz et jeu de cartes
- Inclus dans l'offre socle de services
- Calendrier 2024 → 

**Inscrivez-vous ici !**

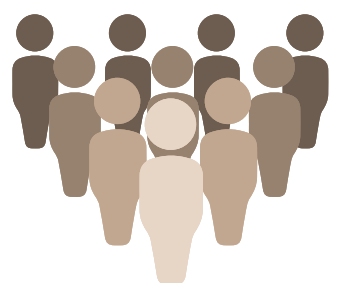


[www.apst41.fr](http://www.apst41.fr)

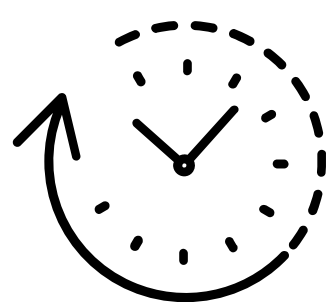




Entrez dans l'univers de la sécurité au travail avec notre café prévention dédié au risque chimique. Découvrez les clés essentielles pour protéger votre équipe et garantir un environnement de travail sans danger.



Dirigeant, RH, manager,  
réfèrent sécurité et  
autres salariés



Durée : 1h30

## Programme

Les dangers pour la santé, pour la sécurité et pour l'environnement

Intégration du risque chimique dans l'évaluation des risques professionnels :

- Obligation de l'employeur en matière de sécurité
- Focus sur l'évolution réglementaire du DUERP

Démarche et mesures de prévention possibles :


- Techniques
- Organisationnelles
- Humaines

Nos propositions d'accompagnement et de solutions en lien avec cette thématique : métrologie, conseils, sensibilisations individuelles ou collectives...



Session en entreprise possible

## Informations diverses

- **Méthodologie** : diaporama, échanges et outils d'évaluation des risques
- Inclus dans l'offre socle de services
- Calendrier 2024 → 

**Inscrivez-vous ici !**





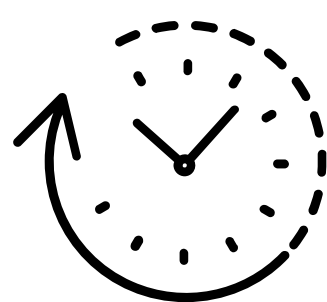
# Premiers Secours en Santé Mentale

Formation

Comment faire face à un collègue qui a des troubles anxieux, un proche qui a des idées "noires", un client qui fait une crise d'angoisse ? Que doit-on dire et faire ? Quelle aide peut-on apporter ? Vers qui orienter ?



Dirigeants, RH, managers,  
salariés en contact avec du  
public



Durée : 2 jours (14h)  
Horaires : 9h-17h



**Formatrice  
accréditée**

PREMIERS SECOURS  
EN SANTÉ MENTALE FRANCE

## Programme


Mieux identifier les troubles psychiques les plus fréquents et les risques encourus.

Réagir en tenant compte des risques encourus pour les personnes concernées.

Apporter votre aide et apprendre les mots à utiliser, la posture à tenir et vers qui les orienter pour être pris en charge.



### Informations diverses

- **Méthodologie** : diaporama, vidéos, jeux de rôle et échanges
- Offre complémentaire facturée
- Contactez-nous :  
**offrecopssm@apst41.fr**
- Calendrier 2024 → 

**Inscrivez-vous ici !**



[www.apst41.fr](http://www.apst41.fr)





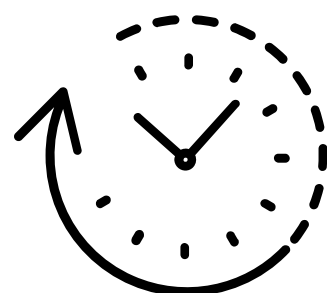
# Risques psychosociaux Et si on jouait carte sur table ?

AfterWork  
Prévention

Au travers d'un jeu de cartes, comment évaluer les risques psychosociaux dans votre entreprise/équipe.



Dirigeants, RH,  
managers



Durée : 1h 15  
(à partir de 17h)




## Programme

Définition des risques psychosociaux

Initiation pour devenir animateur du jeu "Et si on jouait carte sur table ?"

Nos propositions d'accompagnement et de solutions en lien avec cette thématique : visites médicales, conseils, sensibilisations individuelles ou collectives, orientation vers les médecins spécialistes, consultations psychologiques...

## Informations diverses

- **Méthodologie** : diaporama, jeu de cartes et échanges
- Inclus dans l'offre socle de services (hors jeu de cartes)
- Calendrier 2024 → 

**Inscrivez-vous ici !**



[www.apst41.fr](http://www.apst41.fr)



# Risques psychosociaux

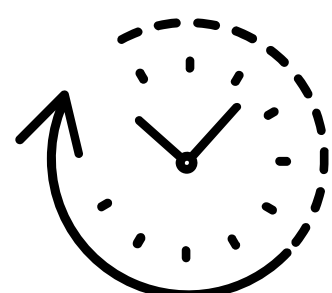
## Venez sauver Mr S.Capegame

Escape  
Game

Monsieur S.Capegame a fait un malaise sur son lieu de travail - pourquoi ?  
Nous vous proposons d'enquêter pour découvrir au travers d'énigmes les causes de son malaise.



Dirigeants, RH,  
managers



Durée : 2h env.




## Programme

Définition des risques psychosociaux

Escape Game : groupe de joueurs et groupe d'observateurs (au choix)

Nos propositions d'accompagnement et de solutions en lien avec cette thématique : visites médicales, conseils, sensibilisations individuelles ou collectives, orientation vers les médecins spécialistes, consultations psychologiques...

## Informations diverses

- **Méthodologie** : diaporama, escape Game (jeu) et échanges
- Inclus dans l'offre socle de services
- Calendrier 2024 → 

Inscrivez-vous ici !



[www.apst41.fr](http://www.apst41.fr)





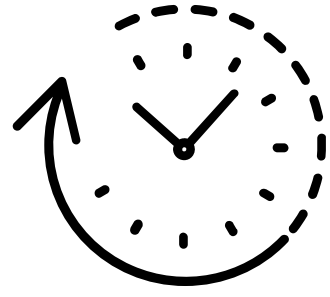
# Ça sert à qui et à quoi une psychologue dans un service de santé au travail ?

Webinaire

Focus sur le rôle essentiel et les bénéfices qu'apportent une psychologue au sein d'un service de prévention et de santé au travail.



Dirigeant, RH,  
manager




Durée : 45min env.



## Programme

- Rôle et missions des psychologues de l'APST41
- Quelles modalités d'accompagnement du dirigeant ou manager dans les risques psychosociaux dans l'entreprise
- Comment le salarié est accompagné dans sa problématique de santé mentale ?
- Nos propositions d'accompagnement et de solutions en lien avec cette thématique (visites médicales, conseils, sensibilisations individuelles ou collectives, orientation vers les professionnels de santé...)

## Informations diverses

- Lien de connexion envoyé à la suite de votre inscription
- Inclus dans l'offre socle de services
- Calendrier 2024 → 



[www.apst41.fr](http://www.apst41.fr)



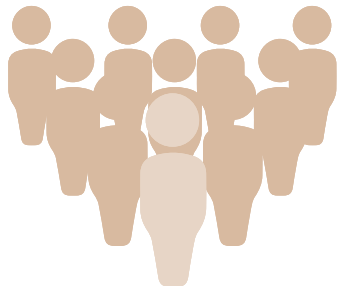
EN COURS DE  
PROGRAMMATION

p.18

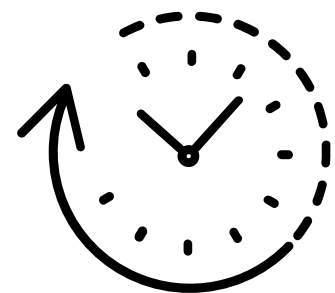
# Prévenir les agissements sexistes et violences sexuelles au travail

Café  
prévention

La prévention des agissements sexistes et des violences sexuelles au travail fait partie intégrante de la prévention des risques psychosociaux. Il est essentiel d'en comprendre le phénomène pour en mesurer les conséquences.



employeurs, managers,  
membres du CSE,  
référent sécurité




Durée : 2h



## Programme

- Présentation de différents scénarios permettant de distinguer l'agissement sexiste, du harcèlement sexuel de l'agression sexuelle
- Les impacts des agissements sexistes et des violences sexuelles
- La démarche de prévention en entreprise
- Les sanctions pénales, disciplinaires
- Nos propositions d'accompagnement et de solutions en lien avec cette thématique (orientation vers les professionnels de santé et conseils)

## Informations diverses

- **Méthodologie** : Jeux de rôles, Présentation de situations concrètes, diaporama, échanges
- Inclus dans l'offre socle de services
- Calendrier 2024 → 

**Inscrivez-vous ici !**



[www.apst41.fr](http://www.apst41.fr)

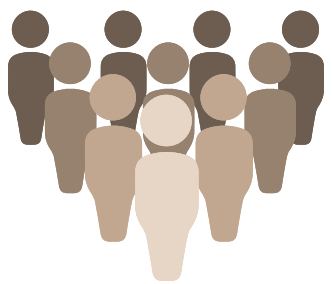




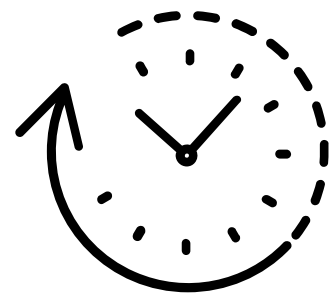


# **MAINTIEN EN EMPLOI**

Chaque mois, les équipes de l'APST41 propose un temps d'informations et d'échanges dédié à la prévention de la désinsertion professionnelle.



Dirigeant, RH,  
manager, Référent  
Handicap



Durée : 1h15



## Programme

Présentation :


- de l'équipe pluridisciplinaire
- du fonctionnement la cellule PDP

Recueil individuel des besoins et des attentes quant à vos problématiques de maintien en emploi

Echanges collectifs et/ou individuels

Présentation des outils et dispositifs à mettre en œuvre dans vos structures

## Informations diverses

- **Méthodologie** : diaporama et échanges
- Inclus dans l'offre socle de services
- Calendrier 2024 → 

**Inscrivez-vous ici !**

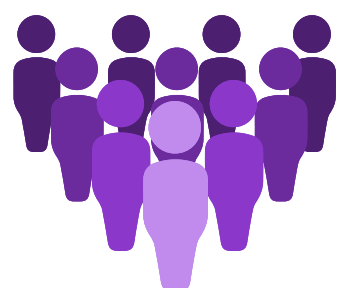




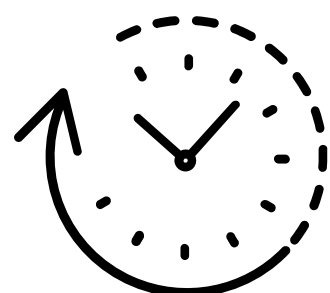
# Maintien en emploi Saurez-vous déjouer les plans du hacker ?

Escape  
Game

Un hacker a infiltré votre réseau informatique !  
Pour sauver votre entreprise, vous devrez résoudre ses énigmes, ses épreuves  
et mettre en pratique vos connaissances  
sur la prévention de la désinsertion professionnelle !



Dirigeant, RH,  
manager, QHSE, Référent  
handicap...




Durée : 1h15



## Programme

- Transmission des consignes
- Escape Game
- Bilan et application des connaissances acquises en milieu professionnel
- Nos propositions d'accompagnement et de solutions en lien avec cette thématique : visites médicales, conseils, sensibilisations individuelles ou collectives, cellule maintien en emploi de l'APST41...

## Informations diverses

- **Méthodologie** : escape game et debriefing
- Inclus dans l'offre socle de services
- Calendrier 2024 → 

Inscrivez-vous ici !



[www.apst41.fr](http://www.apst41.fr)

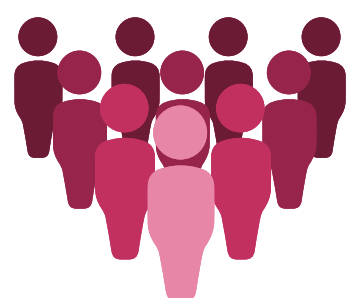




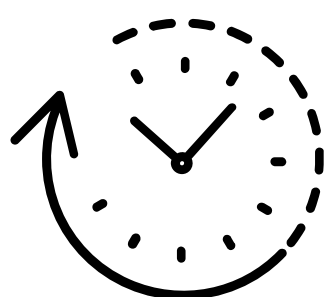
# Anticiper le retour dans l'entreprise de votre salarié en arrêt de travail ?

Webinaire

Comprendre les enjeux en lien avec les arrêts de travail.  
Présenter les actions mobilisables lors d'un arrêt de travail et leurs objectifs.



Dirigeant, RH, manager,  
QHSE, Référent handicap...




Durée : 45 min env.



## Programme

- Constat et état des lieux  
Les conséquences en lien avec les arrêts de travail et le lien entre les arrêts de travail et la désinsertion professionnelle
- Ce qu'il est possible de faire pendant un arrêt de travail.  
Zoom sur :
  - l'essai encadré
  - le rendez-vous de liaisonExemple d'un accompagnement.
- Pourquoi, quand et comment mobiliser la cellule maintien en emploi de l'APST41 ?
- Nos propositions d'accompagnement et de solutions en lien avec cette thématique : visites médicales, conseils, sensibilisations individuelles ou collectives, cellule maintien en emploi de l'APST41...

## Informations diverses

- **Méthodologie** : diaporama, échanges et questions réponses
- Lien de connexion envoyé à la suite de votre inscription
- Inclus dans l'offre socle de services
- Calendrier 2024 → 

**Inscrivez-vous ici !**



[www.apst41.fr](http://www.apst41.fr)





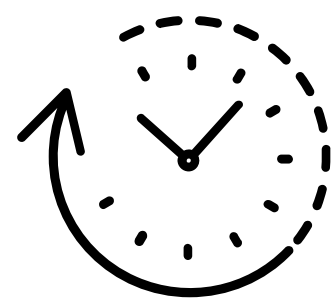
# Concilier maladies chroniques et travail

Atelier  
prévention

Comment créer des environnements professionnels favorables à la santé, permettant à chacun de s'épanouir malgré ses maladies ?



Dirigeant, RH,  
manager




Durée : 3h env.



## Programme

- Les différentes maladies chroniques
- Comprendre le fonctionnement et ses symptômes
- Impacts sur la santé et l'activité professionnelle
- Quels moyens d'action pour maintenir et anticiper le retour à l'emploi
- Nos propositions d'accompagnement et de solutions en lien avec cette thématique : visites médicales, examens complémentaires, conseils, sensibilisations individuelles ou collectives, cellule maintien en emploi de l'APST41...

## Informations diverses

- **Méthodologie** : diaporama, quizz, échanges
- Inclus dans l'offre socle de services
- Calendrier 2024 → 



[www.apst41.fr](http://www.apst41.fr)



EN COURS DE  
PROGRAMMATION

p.24



# **SANTÉ PUBLIQUE, SANTÉ MENTALE ET BIEN-ÊTRE**



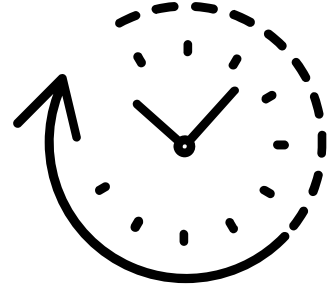
# La bonne recette pour améliorer son capital santé

Webinaire

Préparons ensemble une recette adaptée selon la saison.



Dirigeant, RH, manager,  
et autres salariés




Durée : 1h

## Programme

- Qu'est-ce que le capital santé ?
- Les ingrédients
- Les étapes de préparation
- Analyse corporelle avec un impédancemètre connecté
- Nos propositions d'accompagnement et de solutions en lien avec cette thématique : visites médicales, examens complémentaires, conseils, sensibilisations individuelles ou collectives, consultation avec la conseillère en nutrition, analyse corporelle avec un impédancemètre connecté...



## Informations diverses

- **Méthodologie** : diaporama et brainstorming
- Lien de connexion envoyé à la suite de votre inscription
- Inclus dans l'offre socle de services
- Calendrier 2024 → 

**Inscrivez-vous ici !**



[www.apst41.fr](http://www.apst41.fr)





# Les J.O au boulot

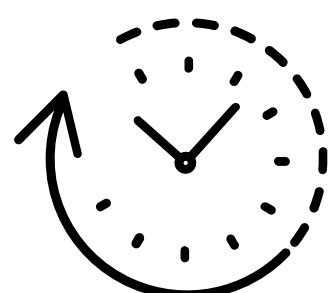
## Lutter contre la sédentarité

AfterWork  
Prévention

Comment concilier mouvement et activité professionnelle ?



Dirigeant, RH, manager,  
et autres salariés




Durée : 1h

### Programme

- Qu'est-ce que la sédentarité ?  
A partir de quand est-on considéré "sédentaire" ?
- Impact sur la santé physique/mentale et l'activité professionnelle de vos salariés
- Boîte à outils pour lutter contre la sédentarité selon poste et rythme de travail
- Nos propositions d'accompagnement et de solutions en lien avec cette thématique : visites médicales, examens complémentaires, conseils, sensibilisations individuelles ou collectives, consultation avec la conseillère en nutrition et activité physique, analyse corporelle avec un impédancemètre connecté...



### Informations diverses

- **Méthodologie** : mise en scène d'un poste fixe, quizz d'évaluation, échanges
- Inclus dans l'offre socle de services
- Calendrier 2024 → 

**Inscrivez-vous ici !**



[www.apst41.fr](http://www.apst41.fr)

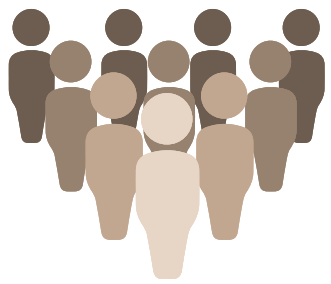




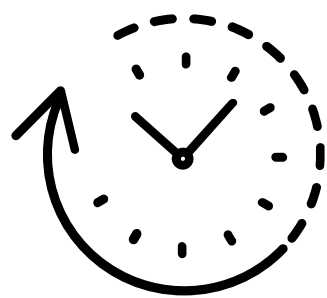
# Trop de sucre, trop de sel, trop de gras... Une addition salée !

Café  
prévention

Analyser le rapport quantité/qualité des produits alimentaires  
pour une assiette équilibrée.



Dirigeant, RH, manager,  
et autres salariés



Durée : 1h



## Programme


A partir de quand, parle-t-on de  
"trop" ?

Les Bonus et les Malus : impact du  
"trop" sur la santé et sur l'activité  
professionnelle de vos salariés

Bar à jus et atelier des sens

Nos propositions d'accompagnement  
et de solutions en lien avec cette  
thématique : visites médicales,  
examens complémentaires (prise de  
tension, test urinaire), conseils,  
sensibilisations individuelles ou  
collectives, consultation avec la  
conseillère en nutrition et activité  
physique, analyse corporelle avec un  
impédancemètre connecté...

## Informations diverses

- **Méthodologie** : explications et  
dégustation
- Inclus dans l'offre socle de  
services
- Calendrier 2024 → 

**Inscrivez-vous ici !**



[www.apst41.fr](http://www.apst41.fr)



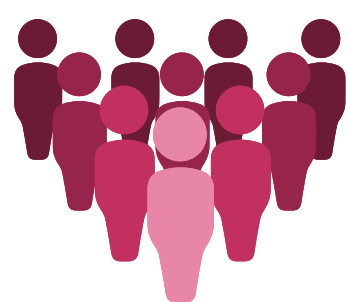


# La santé mentale

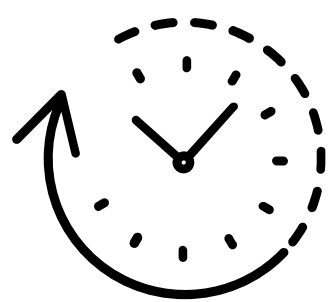
## Trucs et astuces pour aller bien !

Webinaire

Fournir quelques clés pour comprendre la santé mentale et comment se maintenir en bon état de santé psychique.



Dirigeant, RH, manager,  
et autres salariés




Durée : 45min env.



### Programme

- Qu'est-ce que la santé mentale ?
- Santé mentale et compétences psychosociales
- Santé mentale et travail
- Les troubles psychiques
- Trucs et astuces pour conserver une bonne santé mentale
- Nos propositions d'accompagnement et de solutions en lien avec cette thématique : visites médicales, conseils, sensibilisations individuelles ou collectives, orientation vers les médecins spécialistes, consultations psychologiques...

### Informations diverses

- **Méthodologie** : diaporama, échanges et film
- Lien de connexion envoyé à la suite de votre inscription
- Inclus dans l'offre socle de services
- Calendrier 2024 → 

**Inscrivez-vous ici !**



[www.apst41.fr](http://www.apst41.fr)





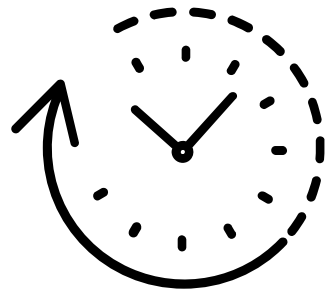
# Qu'est-ce que la santé mentale ? Qu'est-ce qu'un trouble psychique ?

Atelier  
prévention

Mieux connaître les troubles de santé mentale  
pour mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale  
et développer des compétences relationnelles



Dirigeant, RH, manager,  
et autres salariés



Durée : Journée



## Programme

### Les différents troubles

- Fréquences des troubles
- Facteurs de risques
- Les interventions possibles
- Le rétablissement

### Reconnaître les troubles, leurs signes et les symptômes


- Troubles dépressifs
- Troubles anxieux
- Troubles psychotiques
- Gestion des crises

### Comment intervenir ?

- Vignettes cliniques
- L'approche

Nos propositions d'accompagnement et de solutions en lien avec cette thématique : visites médicales, conseils, sensibilisations individuelles ou collectives, orientation vers les médecins spécialistes, consultations psychologiques...

## Informations diverses

- **Méthodologie** : pédagogique participative avec une animation interactive
- Inclus dans l'offre socle de services
- Calendrier 2024 → 

**Inscrivez-vous ici !**



[www.apst41.fr](http://www.apst41.fr)

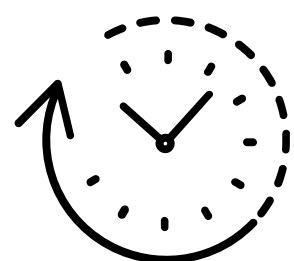




Plongez au cœur de la prévention lors de notre atelier dédié aux addictions.



Dirigeant, RH, manager,  
et autres salariés



Durée : 1h30

## Programme

### Les conduites addictives

- Définition de l'addiction - les addictions avec/sans substance/licite ou illicite)
- État des lieux en France
- Mécanique de l'addiction

### Les conduites addictives au travail

- Facteurs de risques
- Principaux secteurs d'activité concernés
- Conséquences pour l'entreprise

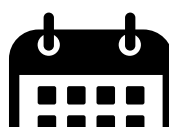
### Les démarches de prévention en entreprise

- Sensibilisation du personnel
- Mise en place de dépistage
- Accompagnement des salariés

Nos propositions d'accompagnement et de solutions en lien avec cette thématique : visites médicales, examens complémentaires, entretien motivationnel, orientations vers spécialistes et structures d'accompagnement, conseils...



## Informations diverses

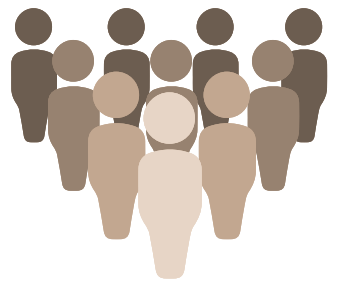
- **Méthodologie** : diaporama, ateliers participatifs et auto-questionnaires
- Inclus dans l'offre socle de services
- Calendrier 2024 → 

**Inscrivez-vous ici !**

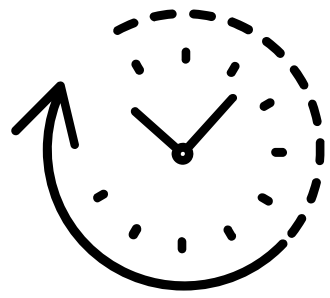




Partageons autour de la santé cardio-vasculaire, les signaux, les risques.  
Recherchons ensemble des solutions réalisables dans votre entreprise.



Tout public




Durée : 1h30



## Programme

- Qu'est-ce que la santé cardio-vasculaire ? Quels sont les maladies cardio-vasculaires et les principaux facteurs de risques ?
- Les actions de dépistages.
- Focus sur la sédentarité.
- Nos propositions d'accompagnement et de solutions en lien avec cette thématique : visites médicales, conseils, sensibilisations individuelles ou collectives, examens complémentaires de dépistage...

## Informations diverses

- **Méthodologie** : diaporama, échanges, jeux participatifs
- Inclus dans l'offre socle de services
- Calendrier 2024 → 

**Inscrivez-vous ici !**



# “La santé, ça se travaille”

[www.apst41.fr](http://www.apst41.fr)



Service communication

02 54 52 41 41

[communication@apst41.fr](mailto:communication@apst41.fr)