



# Rencontres santé-travail

LA PRÉVENTION EN ACTIONS

# LES PROGRÈS DE LA PRÉVENTION

25 - 27 mars 2025

## Découvrez le bureau de demain !

À l'occasion des Rencontres Santé Travail, plongez dans un parcours immersif en libre accès et explorez les solutions innovantes et adaptées qui transforment le travail !

### Programme

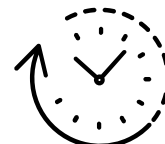
Tester du matériel adapté : sièges innovants, claviers compacts, bureaux réglables en hauteur, souris verticales, repose-documents...

Échanger avec nos ergonomes et obtenir des conseils personnalisés sur l'aménagement des postes de travail.

Comprendre les enjeux de l'ergonomie et ses impacts positifs sur la santé et la productivité.



Ouvert à tous



3h

### Informations diverses

- **Date** : mercredi 26 mars 2025
- **Lieu** : 1 rue Michel Bégon 41000 Blois
- **Horaires** : 13h30 - 16h30

Cet événement ouvert à tous, en libre circulation, vous permet de venir quand vous le souhaitez et d'explorer à votre rythme !

Ne manquez pas cette opportunité d'expérimenter les avancées du travail de demain.

**Inscrivez-vous ici !**



## Réduire l'absentéisme et prévenir la désinsertion professionnelle : des solutions concrètes !

Absentéisme, arrêts de travail prolongés, difficultés de retour à l'emploi...  
Quels leviers pour éviter ces situations et maintenir vos talents en entreprise ?

Face aux défis liés aux arrêts de travail, il est essentiel d'anticiper et d'agir efficacement. Nos équipes vous apporteront des solutions concrètes et des dispositifs adaptés pour préserver la santé de vos collaborateurs et assurer la pérennité de votre entreprise.

### Programme

- Prévenir l'absentéisme dès l'aménagement du poste
- Anticiper et agir pendant l'arrêt de travail : tout savoir sur le rendez-vous de liaison, l'essai encadré, le CRPE...
- Mobiliser les bons acteurs pour accompagner vos salariés



Ouvert à tous



1h

### Informations diverses

- **Date** : jeudi 27 mars 2025
- **Horaires** : 11h00 - 12h00
- **Format** : Webinaire en ligne

**Inscrivez-vous ici !**



[www.apst41.fr](http://www.apst41.fr)



## Premiers Secours en Santé Mentale

Comment faire face à un collègue qui a des troubles anxieux, un proche qui a des idées "noires", un client qui fait une crise d'angoisse ? Que doit-on dire et faire ? Quelle aide peut-on apporter ? Vers qui orienter ?

### Programme

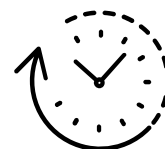
Mieux identifier les troubles psychiques les plus fréquents et les risques encourus.

Réagir en tenant compte des risques encourus pour les personnes concernées.

Apporter votre aide et apprendre les mots à utiliser, la posture à tenir et vers qui les orienter pour être pris en charge.



Dirigeants, RH, managers,  
salariés en contact avec du  
public



Durée : 2 jours (14h)

### Informations diverses

- **Date** : mercredi 26 et jeudi 27 mars 2025
- **Horaires** : 9h - 17h
- **Lieu** : 260 Rue Jacquard 41350 Vineuil  
Cap Emploi
- Offre complémentaire facturée
- [offrecoSanteMentale@apst41.fr](mailto:offrecoSanteMentale@apst41.fr)



**Formatrice  
accréditée**  
PREMIERS SECOURS  
EN SANTÉ MENTALE FRANCE

**Inscrivez-vous ici !**



[www.apst41.fr](http://www.apst41.fr)



## MISSION Santé au travail : Les 4 piliers EN ACTION

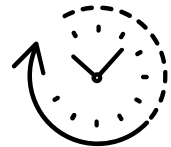
Comment concilier mouvement et activité professionnelle ?

### Programme

- Qu'est ce que les 3 piliers ? Discussion autour de l'alimentation, du sommeil et du stress
- Quizz en équipe autour du Bien-être
- Réveil musculaire
- Défi sportif
- Nos propositions d'accompagnement et de solutions en lien avec cette thématique : visites médicales, examens complémentaires, conseils, sensibilisations individuelles ou collectives, consultation avec la conseillère en nutrition et activité physique, analyse corporelle avec un impédancemètre connecté...



Dirigeant, RH, manager,  
et autres salariés



Durée : 3h

### Informations diverses

- Date** : mardi 25 mars
- Horaires** : 14h - 17h
- Lieu** : Salle du Lubidet 41100  
Yvertois, Salle Courtiras
- Méthodologie** : présentation, quizz, échanges
- Inclus dans l'offre socle de services

**Annulé**

**Inscrivez-vous ici !**

