



ENTRÉE GRATUITE

## UN DIRIGEANT EN PLEINE FORME, C'EST UNE ENTREPRISE QUI PERFORME !



MERCREDI 04 JUIN 2025



SALLE DU JEU DE PAUME  
66 AVENUE DE CHÂTEAUDUN - BLOIS



avec la participation du Professeur Olivier TORRES,  
Président d'AMAROK, premier observatoire de la santé  
des dirigeants

## MERCREDI 04 JUIN 2025



15H ACCUEIL



15H30 - 17H30 ATELIERS ET STANDS

- "Bougez, mangez, performez ! Les essentiels du dirigeant."
- "Être à la tête, sans perdre pied"
- "L'IA au service des dirigeants : un levier pour alléger votre charge mentale"
- "Rebondir en conscience"
- "Reposé pour mieux avancer"
- "Santé des dirigeants : agir sur l'organisation de votre entreprise"



18H - 19H30 CONFÉRENCE ET TABLE RONDE



CLÔTURE ET COCKTAIL

Inscrivez-vous !



ou sur [apst41.fr](https://apst41.fr)  
page "Je suis employeur"

Pour plus de renseignements :  
[communication@apst41.fr](mailto:communication@apst41.fr)