

# Un dirigeant en pleine forme, c'est une entreprise qui performe

La grande majorité des emplois en France est le fait des PME, TPE et des indépendants. Or trop souvent, l'on parle des "petits dirigeants" qui, trop souvent aussi, n'ont pas ou peu de considération pour eux-mêmes. Une erreur qu'Oliver Torres, fondateur et président de l'observatoire Amarok, veut corriger.

Au rang des gens pleins de bon sens, Olivier Torres tient une place méritée sur le podium. Olivier Torres, c'est ce type qui raconte qu'il y a 15 ans encore, "on avait plus de statistiques sur la baleine bleue que sur le chef d'entreprise et le travailleur indépendant. Et que ces mêmes statistiques, souvent grossières, traitent le boulanger comme le tailleur de pierre ou l'avocat international, faute de connaissance et d'analyse fine". Alors, Olivier Torres a créé l'observatoire Amarok. Professeur des Universités à Montpellier, spécialiste des PME, Olivier Torres fédère une quinzaine de chercheurs qui étudient les liens entre la santé de l'entreprise et celle de son dirigeant.

La vocation de l'observatoire, quant à elle, est de sensibiliser l'opinion publique à l'importance de la santé des indépendants, qu'ils soient artisans, commerçants, dirigeants de PME ou professions libérales, et construire un pont entre les sciences médicales et les sciences de l'entrepreneuriat.

## Chefs d'entreprises : dormez !

Dans une conférence organisée par l'APST 41 dans le cadre d'un événement dédié à la santé des dirigeants, Olivier Torres suppliait les dirigeants de PME et les indépendants de prendre soin de leur santé. Pas pour ménager les comptes de la Sécurité Sociale, mais pour entretenir le tissu français des TPE-PME, grâce auxquelles fonctionne l'économie de notre pays. À ceux qui disent "je n'ai pas le temps ni le droit d'être malade", il répond : "Dormez. Vous faites



Conférence et table ronde animées par le professeur Olivier Torres en juin dernier au Jeu de Paume à Blois sur le sujet de la santé des dirigeants, événement à l'initiative de l'APST 41

trop souvent de votre sommeil une variable d'ajustement, alors qu'il doit être réparateur pour que vous soyez créatif, vigilant et apte à saisir les opportunités".

À ceux qui se sont persuadés qu'il y a un bon et un mauvais stress, Olivier Torres répond sans détour que l'idée est fausse, et qu'en plus "vous risquez de mettre en place un management par le stress, si vous-même êtes stressé". Et le professeur d'ajouter : "votre rapport au travail devient existentiel". Le temps officiel de travail en France est de 35 heures hebdomadaires, les indépendants en font 42, les chefs d'entreprises 52, la médaille revenant aux maires des petites communes qui vont jusqu'à 62 heures, puisqu'ils cumulent souvent un travail et leur mission. "Le travail c'est la santé, oui mais jusqu'à certains points". ■

Stéphane de Laage

## Article complet



Des stands partenaires pour répondre aux questions des dirigeants et 6 ateliers consacrés au bien-être, au repos, à l'organisation ou encore à l'IA.